

Associazione



CONVEGNO Internazionale  
**QIGONG E SCIENZA DELLA SALUTE. CORPO - MENTE - SPIRITO:  
ORIENTE E OCCIDENTE SI INCONTRANO**

**Palermo 7 – 10 maggio 2015**  
**Cantieri Culturali alla Zisa / Cinema Vittorio de Seta**

**Venerdì 8 maggio 2015**

**Ramon Testa**

**Il Qigong in Occidente: ricerca mistica o pratica di lunga vita?**

Abstract

In Cina e nei paesi dell'Asia orientale, il qigong è un universo completo di teorie, pratiche e conoscenze molto vasto che nella sua storia millenaria, ma soprattutto recente, ha saputo declinarsi in numerose forme per rispondere alle istanze della società e dei singoli: dalla religione, alla salute passando dalle arti marziali. In Occidente il qigong si sta affermando principalmente nella sua applicazione più pratica, ovvero come promozione della salute. Quest'attenzione per il qigong ha valicato i confini della pratica amatoriale e ormai si contano centinaia di studi (fonte *pubmed*) sulle applicazioni del qigong in campo biomedico. Questo interesse da parte della scienza, sebbene rechi con sé l'effetto di mettere l'attenzione sulle possibilità del qigong, d'altra parte non sempre riesce a riportarne i valori con integrità. Infatti siamo convinti che scienza medica occidentale e qigong abbiano una visione diversa della salute. Se per la medicina d'Occidente la salute è uno *stato di assenza di malattia o infermità* (definizione negativa) o di *equilibrio fra psiche e soma* (definizione positiva), per il qigong la salute rappresenta un "effetto collaterale" lungo il percorso di ricerca mistica di fusione con il Tutto. E quindi, non solo per completare la conoscenza della molteplicità di significati che ha il qigong, ma anche per valorizzare il qigong come pratica al servizio della salute è per noi necessario riportare l'attenzione sugli scopi più alti di questa pratica al fine di reintegrare nel qigong d'Occidente il suo senso originario. Ovvero portare esempi di come la ricerca di guarigione da parte di un malato possa essere una porta di accesso all'Essere.