

IL POLMONE – FEI

di Vito Marino

Il polmone, situato nel torace, comunica con la gola e si apre nel naso. Occupa la parte più alta tra gli zang-fu, ed è chiamato il "coperchio" degli zang-fu. Il suo meridiano si connette con l'intestino crasso con cui è accoppiato interno-esterno.

Le funzioni del Polmone sono:

- 1) governare il Qi e la respirazione;
- 2) controllare i Canali e vasi sanguigni;
- 3) controllare la dispersione e la discesa;
- 4) regolare i passaggi dell'acqua;
- 5) controllare la pelle e i peli;
- 6) aprirsi al naso;
- 7) alloggiare il Po (l'anima corporea, o anima sensitiva).

1) Governare il qi e la respirazione.

Dominare il qi ha due aspetti: dominare il qi della respirazione e dominare il qi di tutto il corpo.

Dominare il qi della respirazione significa che il polmone è un organo respiratorio attraverso il quale il qi proveniente dall'esterno e il qi proveniente dall'interno si mescolano. Attraverso il polmone, il corpo umano assorbe il qi puro ambientale ed elimina il qi di scarto dall'interno del corpo. Ciò viene definito come "sbarazzarsi dello stantio e prendere il fresco". Il Suwen, cap.5, dice: "Il qi celeste è in comunicazione con il polmone".

Dominare il qi dell'intero corpo significa che la funzione respiratoria del polmone influenza grandemente le attività funzionali dell'intero corpo, ed è strettamente collegata alla formazione della zongqi, formata dalla combinazione del jing alimentare, e del qi puro inalato dal polmone. Essa si accumula nel petto, sale alla gola per controllare la respirazione, e si distribuisce all'intero corpo per mantenere le normali funzioni dei tessuti e degli organi. Il Suwen, cap.10, dice: "Tutti i tipi di qi appartengono al polmone".

Quando la funzione del polmone nel dominare il qi è normale, i passaggi del qi (nell'apparato respiratorio) sono disostruiti e la respirazione sarà normale e libera. L'insufficienza del qi del polmone porta a debolezza generale, voce debole, respirazione debole e respiro corto.

2) Controllare i Canali e i vasi sanguigni.

Lo stato di tutti i canali, e la forza dell'attività propulsiva arteriosa (il polso) si rivelano all'arteria radiale, che si trova lungo il canale del polmone.

3) Controllare la dispersione e la discesa.

Dispersione qui significa distribuire. E' attraverso la funzione di dispersione del polmone che weiqi e jinye sono distribuiti all'intero corpo. Dice il Lingshu, cap.30.: "Qi si riferisce alla sostanza che origina nel riscaldatore superiore, distribuisce il jing degli alimenti...".

Come funzione generale, gli zang-fu posti in alto hanno la funzione di discesa. Essendo il polmone lo zang posto più in alto, il suo qi scende per permettere la circolazione di qi e jinye attraverso il corpo e portarli in basso. Disturbi nella funzione di discesa del polmone può portare a qini del polmone con sintomi come tosse e dispnea.

4) Regolare i passaggi dell'acqua.

Regolare i passaggi dell'acqua significa regolare i canali per la circolazione e l'escrezione dell'acqua. Il ruolo del polmone nel promuovere e mantenere il metabolismo dell'acqua dipende dalla funzione del polmone di discesa del qi. Un disturbo di questa funzione può dare disuria, oliguria e edema.

5) Controllare la pelle e i peli.

La dispersione del qi del polmone permette di scaldare e umidificare la pelle e i peli. Lingshu, cap.30: "Qi...riscalda la pelle,...e umidifica i peli, come...nebbia e rugiada".

Pelle e peli, localizzati alla superficie del corpo e comprendenti le ghiandole sudoripare, servono come uno schermo di protezione a difesa del corpo dai fattori patogeni esterni. La pelle e i peli sono scaldati e nutriti dalla weiqi e dai jinye distribuiti dal polmone, che controlla la respirazione. I pori cutanei hanno anche la funzione di disperdere il qi e regolare la respirazione. Per questa ragione, la MTC dice: "il polmone controlla pelle e peli" e "i pori sono il cancello del qi".

La stretta relazione fisiologica tra polmone, superficie del corpo, pelle e peli significa che spesso una malattia dell'uno si può trasmettere all'altro. Per esempio, fattori patogeni esterni spesso invadono il polmone attraverso la parte superficiale del corpo, la pelle e i peli, scatenando sintomi come freddolosità, febbre, ostruzione nasale e tosse, che dimostrano la difficoltà del polmone nel fare scendere. In caso di deficit del qi del polmone, la mancata discesa del qi alimentare può dare tinta pallida e condurre a deficit della zhengqi con suscettibilità ai raffreddamenti. Quando il qi del polmone non protegge la superficie del corpo, ci potrà essere sudorazione spontanea o al minimo sforzo.

6) Si apre al naso.

Il naso è il canale della respirazione. Le funzioni respiratoria e olfattiva dipendono dal qi del polmone. Quando il qi del polmone è normale, la respirazione sarà libera e il senso dell'olfatto acuto. Una disfunzione del polmone nel disperdere, per esempio, dovuta ad attacco di vento-freddo, porterà a ostruzione nasale, scolo nasale, e anosmia. Calore patogeno eccessivo nel polmone porterà a dispnea e alitazione delle pinne nasali.

Essendo anche la gola un organo della respirazione e della fonazione, ed è attraversata dal Meridiano del polmone. Quando il polmone è malato, di solito causa disturbi alla gola, come raucedine e afonia.

7) Alloggia il Po (l'anima corporea, o anima sensitiva).

Il Po è la parte più materiale dello Shen. Si potrebbe definire come la manifestazione somatica dello Shen. Nel "Classico delle Categorie" (1624) Zhang Jie Bing dice: "Il Po muove... attraverso di esso si possono sentire dolore e prurito".

Essendo legato al polmone, il Po è strettamente correlato alla respirazione.

A livello emozionale, il Po è colpito direttamente dalla tristezza e dal dolore. Per il legame tra Po e polmone, queste emozioni hanno un potente e diretto effetto sul respiro, che possiamo considerare la "pulsazione" del Po. La tinta pallida e il respiro breve e superficiale, dei depressi sono una esempio di quanto descritto.