

LINGUA SOTTILE E LINGUA GONFIA

Lingua sottile

La lingua sottile indica **insufficiente nutrimento da parte del sangue *xue* o dello *yin***.
Inoltre se:

sottile e pallida: orienta verso un **Vuoto di Sangue** perché il pallore suggerisce anch'esso Vuoto di Sangue *xue*;

sottile e rossa: **Vuoto di Yin** in quanto il colore rosso indica Calore che insieme alla forma sottile indica Calore da Vuoto di Yin.

Lingua gonfia

Il gonfiore indica **Stasi dei Liquidi**.

Inoltre se:

lingua **gonfia e pallida:** è un segno che la Stasi è legata a **Deficit di *qi* o di *yang*** che non fanno circolare i Liquidi e l'**Umidità** si accumula;

lingua **gonfia e rossa:** l'**Accumulazione** di Umidità è dovuta alla presenza concomitante di Calore (**Umidità-Calore**);

gonfiore dei bordi della lingua: i bordi della lingua sono la zona del Fegato, quindi Stasi di *qi* del Fegato.