

## Numero di punti in una prescrizione di agopuntura

Le malattie sono molto diverse tra loro per origine e sviluppo. Le prescrizioni sono di conseguenza diverse, a seconda sia delle differenze individuali che delle malattie.

Nel Capitolo 74 del Suwen è scritto che "le malattie possono essere gravi o leggere, i trattamenti dovranno accordarsi alle condizioni individuali, e le prescrizioni possono essere larghe o strette". Nel Capitolo 59 del Lingshu si dice che "le malattie sono mutevoli, così ci sono innumerevoli metodi di trattamento a seconda delle condizioni. Un caso non grave dovrebbe essere trattato selezionando pochi punti, mentre in un caso severo dovrebbero essere scelti molti punti". In generale, ci sono cinque tipi tradizionali di prescrizioni a seconda del numero dei punti selezionati. Esse sono: "grande prescrizione", "piccola prescrizione", "prescrizione dispari", "prescrizione pari" e "prescrizione composta".

**La grande prescrizione** consiste nel selezionare un gran numero di punti, ed è applicata ad una larga parte dei disordini degli zang-fu e dei jing-luo. Per esempio, una prescrizione per l'emiplegia causata da ictus come *tan*-vento nei meridiani potrebbe comprendere i seguenti punti: **ST4/Dicang, ST5/Daying, LI4/Hegu, LR3/Taichong**, come punti per il viso, **LI15/Jianyu, LI4/Hegu, LI11/Quchi, TE5/Waiguan**, come punti per l'arto superiore, e **GB34/Yanglingquan, ST36/Zusanli, BL60/Kunlun, ST41/Jiexi**, come punti per l'arto inferiore.

Una **piccola prescrizione** consiste nel selezionare pochi punti ed è usata per disturbi comuni. Per esempio, in una gastralgia da Deficit di Stomaco e Milza con Freddo Interno si possono scegliere **ST36/Zusanli, CV12/Zhongwan, BL20/Pishu** e **BL21/Weishu**.

Una **prescrizione composta** consiste nell'applicazione di due o più di due gruppi di punti con differenti funzioni per casi complicati con due o più di due sintomi presenti contemporaneamente. Per esempio, in presenza di mal di testa e diarrea, dovrebbe essere usata una prescrizione per entrambi, come **GB41/Zulinqi, TE5/Waiguan** e **Taiyang** per il mal di testa, e **ST25/Tianshu** e **ST37/Shangjuxu** per la diarrea.

Una **prescrizione "dispari"** indica che si userà solo un punto. Per esempio, **PC4/Ximen** è prescritto per trattare le cardialgie, o ancora **GV26/Shuigou** per dolori al dorso e alla zona lombare.

Infine, la **"prescrizione pari"** indica la prescrizione di due punti, per esempio la combinazione di **punti Shu-dorsali e Mu**, o **Punti Yuan e Luo**.