

# Sinusite

La **sinusite** è un processo infiammatorio, acuto o cronico, delle mucose dei seni paranasali, spesso accompagnata da un processo infettivo primario o secondario.

In caso di sinusite, la mucosa infiammata aumenta il proprio volume, determinando un restringimento degli osti di comunicazione tra seni paranasali e cavità nasali. Questo dà origine ad un ristagno del muco all'interno dei seni, che diventano una zona ideale per la crescita di batteri giunti dalle cavità nasali o dalla cavità orofaringea.

In Medicina Tradizionale Cinese si distinguono 3 forme.

## **1) Attacco di Vento Calore nel Polmone (sinusite acuta)**

Malattia recente con sensazione di calore e dolore, scolo nasale purulento.

Punti: TE5/Waiguan.

## **2) Accumulazione di Calore nel Polmone (sinusite cronica)**

Dolore molto forte, una piccola pressione può provocare emorragie nasali, bocca e gola secche.

Punti: LU10/Yuji, LI20/Yingxiang.

## **3) Fuoco nel Fegato e nella Vescica Biliare (sinusite cronica)**

Segni: dolore e scolo nasale abbondante, purulento, verdastro, fetido, con cefalea, vertigini, bocca amara, gola secca.

Punti: LR2/Yingxian.