

## Sindromi *Bì* (*Bì Zhèng*) 痺症

### **Bi migrante, Bi Vento**

Legata alla penetrazione di vento esterno.

Manifestazioni: dolore articolare migrante, può colpire più articolazioni insieme, manifestazione dei sintomi soprattutto su polsi, gomiti, ginocchia, caviglie limitazione del movimento per difficoltà di articolazione, deambulazione instabile, avversione e aggravamento con vento; lingua con patina sottile e bianca, polso superficiale, o superficiale e teso.

Principi di Trattamento: espellere il vento patogeno e liberare i canali, nutrire e muovere il sangue, secondariamente eliminare freddo e umidità.

Trattamento: scegliere i canali che attraversano l'articolazione colpita e i canali in relazione alto-basso o esterno-interno, i canali di Milza e Stomaco.

Punti: BL12/Fengmen, GB31/Fengshi, GV14/Dazhui, SP10/Xuehai, BL17/Geshu.

Metodo: dispersione. Indicate anche le coppette.

### **Bi calda**

Origina da Calore interno in aggiunta di Vento, Freddo o Umidità che ristagnano a lungo trasformandosi in Calore. Si forma quando, in seguito all'entrata del vento-freddo-umidità nel meridiano, la weiqi che si sviluppa per contrastare il vento-freddo-umidità e che

non è riuscita a sconfiggere le *xieqi* ristagna tanto a lungo da generare calore per un aumento locale della sua azione termica.

Manifestazioni: dolore articolare intenso, gonfiore e calore locale, miglioramento con applicazioni fredde, limitazione dei movimenti, nausea, sete, eventuale irritabilità, lingua con patina gialla e viscida o asciutta, polso scivoloso (hua) e rapido (shuo)

Principi di Trattamento: eliminare il caldo, disperdere vento e umidità.

Trattamento: scegliere i canali che attraversano l'articolazione colpita e i canali in relazione alto-basso o esterno-interno, i canali di Stomaco, Intestino Crasso, Dumai. Punti: LI4/Hegu, LI11/Quchi, GV14/Dazhui, ST44/Neiting, SP6/Sanyinjiao.

Metodo: dispersione.