

## Zāng - Fù

脏 臟 zāng

Organi interni.

La forma semplificata 脏 è composta da 月(肉 ròu) 'carne' e 庄 zhuāng elemento fonetico.

La forma non semplificata 臟 zàng 'visceri' viene da 月(肉 ròu) 'carne' e 藏 cáng 'nascosto': la parte nascosta, le interiora, i visceri.

腹 fù, pancia, addome, stomaco.

Da 月(肉 ròu) 'carne' e 复 fù elemento fonetico.

Con il termine di zāngfù si intendono 3 categorie di organi e visceri del corpo umano: gli zāng, o organi, i fù, o visceri, i fù curiosi, o visceri curiosi.

I 5 zāng sono: polmone, milza, cuore, rene, fegato. Le loro principali funzioni sono quelle di produrre, trasformare ed immagazzinare le sostanze essenziali: qì, sangue, jīnyè. Ognuno di essi controlla diversi aspetti del corpo come i muscoli, le ossa, gli organi di senso, etc.

I 6 fù sono: intestino crasso, stomaco, intestino tenue, vescica, triplice riscaldatore (sānjiāo), vescica biliare. Le loro principali funzioni sono quelle di ricevere e digerire il cibo, assorbire sostanze nutritive e trasportare ed espellere i rifiuti.

I 6 visceri curiosi sono: cervello, midollo, ossa, vasi, utero e vescica biliare.

Si ai visceri che i visceri curiosi sono sotto il controllo degli organi zāng.

La teoria degli zāngfù non si limita a descrivere le caratteristiche funzionali di organi e visceri considerati isolatamente, ma sottolinea anche le loro interrelazioni.

Prendiamo come esempio la milza e lo stomaco, la teoria degli zāngfù dice che la milza governa la trasformazione e il trasporto delle sostanze nutritive, mentre lo stomaco governa la loro assunzione, così l'equilibrio delle loro rispettive funzioni è determinante nel fisiologico processo digestivo. Inoltre, la milza governa la salita mentre lo stomaco governa la discesa, rendendo possibile l'assorbimento e il trasporto delle sostanze nutritive e l'eliminazione degli scarti.

Secondo la teoria degli zāngfù i vari tessuti del corpo come peli e capelli, pelle, muscoli, vasi sanguigni, tendini e ossa, così come gli altri organi come occhi, orecchie, naso, bocca, lingua, ano, genitali, sono in relazione con gli organi interni in un modo specifico. Per esempio, i polmoni si aprono al naso e portano il qì e i liquidi alla pelle; il cuore si apre alla lingua e controlla i vasi sanguigni; i reni si aprono alle orecchie e controllano ano, genitali e ossa.

Anche le attività mentali e le emozioni sono in relazione diretta con gli zāngfù, così le emozioni possono disturbare gli organi, e a loro volta un problema negli organi può dare luogo a disturbi emozionali e mentali.

Secondo il *nèijīng sùwèn*: “I cosiddetti cinque organi conservano il *qì* essenziale, ma non eliminano; così essi sono pieni, e non possono essere riempiti. I sei visceri eliminano, ma non conservano; così essi sono riempiti, e non possono essere pieni”. Questa frase indica sia il differente ruolo tra organi e visceri, gli uni di tesaurizzazione e gli altri di transito, sia le tendenze a squilibrarsi, verso il Deficit degli organi, verso l'Eccesso dei visceri.

Organi e visceri sono collegati dai *jīngluò*. Ognuno dei dodici canali principali ha uno degli *zāngfù* “di appartenenza” da cui prende il nome, e collega lo *zāngfù* in relazione *yīn/yáng*.

Siccome ci sono cinque *zāng* e sei canali *yīn*, si considera il canale *juéyīn* della mano come il canale del Pericardio, che è così considerato un sesto *zāng*, associato al *sānjiāo*.