

## SINDROMI DEL CUORE

### 1) Vuoto di Qi del Cuore e vuoto di Yang del Cuore (Xin Qi Xu e Xin Yang Xu)

**Eziologia.** Consumo del Qi del Cuore dopo una malattia cronica, età avanzata con declino dello Yang e del Qi.

**Segni e sintomi.** Palpitazione, dispnea, traspirazione facile, oppressione al petto, dolore al petto, viso pallido, astenia fisica e psichica, lingua colore normale o pallida e gonfia, polso debole e senza forza. Nel caso di aggravamento in Vuoto di Yang del Cuore, saranno presenti anche segni di Freddo come freddolosità, paura del freddo, estremità fredde, labbra cianotiche e sudorazione abbondante, anche fredda, dispnea facile, lingua pallida e gonfia con impronta dei denti, polso debole e lento.

### 2) Vuoto di Sangue del Cuore e Vuoto di YIN del Cuore (Xin Xue Xu e Xin Yin Xu)

**Eziologia.**

**Segni e sintomi.** Palpitazione, nervosismo, insonnia, disturbi della memoria, vertigini, fosfeni, viso pallido e terreo senza riflesso, senza SHEN, le labbra sono pallide, lingua pallida, polso debole senza forza. Nel caso di aggravamento in Vuoto di Yin, saranno presenti anche segni di Calore come sudorazione dormendo, vampate di calore dormendo, calore dei cinque centri, bocca e gola secche soprattutto la notte, lingua rossa senza induito nei casi avanzati, polso fine e rapido o rapido e irregolare.

### 3) Blocco di Sangue di Cuore (Xin Xue Yu Zu)

**Eziologia.** Vuoto di Qi o Vuoto di Yang di Cuore, soprattutto dopo stress fisico o un attacco di Fattore Patogeno Esterno. Tan.

**Segni e sintomi.** Palpitazioni, stato di angoscia, disturbo del ritmo, dolore nella zona precordiale, viso, labbra ed unghia cianotiche, estremità fredde.

### 4) Il Tan-Fuoco sale al Cuore (Tan Huo Rao Xin)

**Eziologia.** Depressione mentale che ostacola la circolazione del Qi, la Stasi di Qi fa accumulare i Liquidi, si trasforma in Fuoco e addensa ulteriormente i Liquidi causando Tan.

**Segni e sintomi.** Umore instabile, crisi di pianto alternate a crisi di riso, insonnia, delirio verbale, incubi, stato confusionale, coma reversibile.

### 5) I Tan ostruiscono gli orifizi del Cuore (Tan Mi Xin Qiao)

**Eziologia.** Calore Esterno o Interno, oppure Freddo Esterno o Interno si associano ai Tan, provocando la formazione di Tan-Calore o Tan-Freddo.

**Segni e sintomi.** Perdita di coscienza, trisma, mani chiuse e rigide, respiro rumoroso (stertoroso). Nel Tan-Calore avremo anche viso rosso, polso scivoloso, lingua rossa con induito giall, spesso e vischioso. Nel Tan-Freddo avremo anche polso lento e viso cianotico.

### 6) Il Fuoco del Cuore si trasmette all'Intestino tenue (Xiao Chang Shi Xin Re)

**Eziologia.** Il Cuore e l'Intestino Tenue hanno una relazione interno-esterno, per cui il Calore del Cuore può dirigersi verso il basso all'Intestino Tenue.

**Segni e sintomi.** Problemi della psiche acuti o cronici, segni di umidità, eruzioni cutanee della bocca e periorali, bocca secca, insonnia, afte della bocca o della lingua, urine scure, oliguria, ematuria macroscopica, bruciori minzionali, prurito e dolore con sensazione di bruciore al pene.