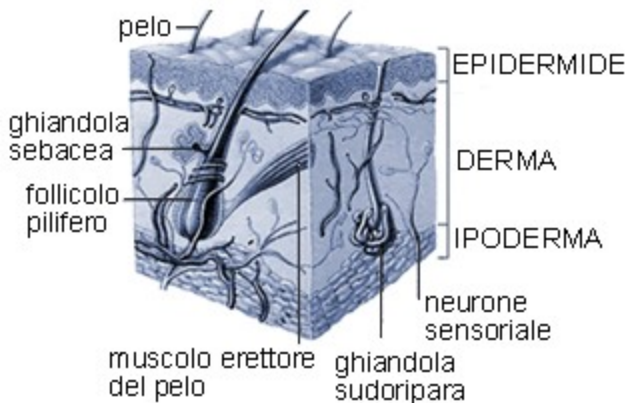


# La pelle

La pelle, o cute, è un tessuto composto da tre strati principali che, dall'esterno verso l'interno: epidermide, derma e ipoderma (o sottocutaneo).



La pelle gode di due proprietà fondamentali: l'autoriparazione (si rigenera dopo una lesione) e l'estensibilità (si adatta alle variazioni della dimensione corporea che avvengono nel corso della vita).

La pelle ha le seguenti funzioni:

- protezione da traumi e radiazioni ultraviolette, **microrganismi e agenti chimici, questa funzione è in relazione alla *weiqi* e al Polmone;**
- impedisce la perdita dei liquidi, **questa funzione è in relazione alla azione dominatrice del *qi*;**
- partecipa al meccanismo della termoregolazione con l'azione delle ghiandole sudoripare e la capacità di regolare il flusso sanguigno, aumentando (vasodilatazione) o diminuendo (vasocostrizione) la dispersione del calore, **questa funzione è legata alla azione termica del *qi*;** l'ipoderma trattiene tanto più calore quanto maggiore è il suo spessore di grasso, per questo motivo le persone in sovrappeso soffrono maggiormente il calore estivo.
- ha una importante funzione sensoriale: registra e trasmette stimoli pressori (tattili), dolorifici, termici e vibratorii, **questa funzione è in relazione a *po* e polmone, e a *shen* e cuore.**

## Invecchiamento

Man mano che la pelle invecchia, diventa sempre più sottile e fragile, perché la rigenerazione cellulare diventa più lenta. Le rughe sono una conseguenza sia della diminuzione dell'elasticità della pelle che dell'invecchiamento. Infatti è possibile riscontrare rughe anche in soggetti molto giovani, perché le rughe si formano dove avvengono i movimenti muscolari più importanti, che richiedono alla pelle un'elasticità particolare. **Secondo la MTC tra i fenomeni legati all'invecchiamento vi è la diminuzione di nutrimento della pelle da parte del sangue ("pelle rugosa), che rallenta il suo corso per deficit di *qi*.**

## Igiene

È uso comune presso le moderne società umane la pulizia frequente della pelle,

tesa a mantenere un certo livello igienico, poiché una scarsa pulizia favorisce e il diffondersi di malattie. Con lo sviluppo recente di una società complessa e che rende necessario un maggior contatto tra gli individui, è nato il bisogno di diminuire l'odore corporeo e di attuare regole di igiene più rigorose di quanto si facesse in passato, quindi dai due lavaggi annuali con sapone del periodo Rinascimentale (!) si è passati a pratiche molto più frequenti.

Occorre però considerare che il lavaggio della pelle con detergenti, se praticato in maniera intensa, ha un effetto aggressivo, ne provoca uno stato temporaneo di diminuita protezione.