



Sindromi Bi (Bi Zheng)

闭 (閉) bì, chiuso fortemente, chiuso, ostruzione.

Da 门 (門 mén) “porta” e 才 (cái) “talento”.
Chiudere una porta, ostruzione, in questo carattere 才 non è cái “talento” ma l'immagine della chiusura, delle sbarre di chiusura, di 門 una porta.



闭 (閉) bì

Definizione: *bì*, ostruzione; sindrome ostruttiva, dolorosa, determinata da ostacolo al flusso di qi e sangue nei *jingluo*, che determina dolore.

Huatuo: “la sindrome *bi* è causata da ostruzione di *qi* nei Canali”.
Nel *Zhu Bing Yuan Hou Lun* (610 d.C.): “La malattia *bì* è dovuta all’invasione combinata di vento, freddo, umidità, calore che causa gonfiore e dolore”, “E’ causata da una costituzione fisica debole e dello spazio tra la pelle e i muscoli che, essendo aperto, permette al vento di penetrare”, “La malattia *bì* è dovuta ad un vuoto del Qi e del Xue che permette al vento di penetrare”.



闭 (閉) bì

bù tōng zhī tòng, tōng zhī bù tòng

(non passa per cui dolore, passa per cui non c'è dolore).

Sindromi *Bi*: dolori articolari, gonfiore, limitazioni di movimento, ipoestesie e parestesie, sensazione di pesantezza.

In MO corrisponde ad artrosi, artriti, tendiniti, miositi, malattia reumatica, collagenopatie, etc.



Localizzazione: soprattutto articolazioni, anche se esistono altri tipi di *Bi*, come *hou bi* se il ristagno è a livello della gola, o *chong bi* se si trova a livello del torace, causato da deficit di *yang*.

Corrispondenze tra strutture articolari e organi interni:

Fluido sinoviale (*jinye*), osso: Rene

Membrana sinoviale, cartilagine: Fegato.



Cause:

1. Vento, freddo, umidità esterni invadono i jingluo; anche il calore, direttamente o come trasformazione degli altri fattori patogeni.
2. Deficit di zhengqi e weiqi (deficit di qi e sangue, deficit di Rene e Fegato).
3. Zone del corpo deboli o sedi di stasi di qi e sangue (traumi, posizione, sport). Spesso in relazione al luogo dove si vive o al tipo di lavoro.



NB. Ye Tianshi, medico del periodo classico, disse che la condizione sottostante di tutti i tipi di *bi* fosse una insufficienza.



Evoluzione:

vuoto di yin, genera calore,

vuoto di Fegato e Rene, qi e sangue, porta alla generazione di catarri e stasi di sangue, con macchie violacee sotto la pelle, rossore, gonfiore, deformazione delle articolazioni e rigidità.



Differenziazione secondo le cause:

Bi migrante: vento, dolore migrante,

Bi dolorosa: freddo, dolore intenso, rigidità; aggr. dal freddo, migl. dal caldo,

Bi fissa: umidità, dolenzia, pesantezza, gonfiore; aggr. da umido e pioggia,

Bi febbrile: calore interno, gonfiore, calore, rossore,

Bi ossea: mucosità, stasi di sangue, vuoto di Fegato e Rene; deformazione ossea, dolore intenso e rigidità.

Bi traumatica.



Differenziazione secondo la localizzazione:

Bi pelle: freddo superficiale, intorpidimento della pelle, sensazione di freddo,

Bi muscoli: dolore, intorpidimento, debolezza dei muscoli,

Bi tendini: rigidità, dolore,

Bi vasi: stasi di sangue,

Bi ossa: deformazione ossea, pesantezza e dolore nelle articolazioni con limitazione funzionale.

In queste forme, tonificare il *qi* dello *zang* in relazione con il tessuto interessato.