



# **Anno del Drago Legno *yang* 2024**

**Capodanno cinese e caratteristiche energetiche dell'anno**

Conferenza del dott. Vito Marino

10 febbraio 2024

# L'UOMO E' LIBERO O SOTTOMESSO AL SUO DESTINO?

O.M. Aivanhov

“L'errore sta nel credere che tutti gli individui debbano subire le stesse leggi.

Coloro che obbediscono solo ai propri impulsi puramente istintivi sono inevitabilmente sottomessi alle leggi della fatalità. Coloro che invece hanno acquisito il dominio dei propri istinti e delle proprie passioni sfuggono alla fatalità per entrare in un mondo ove conoscono la libertà.

Non bisogna immaginare che tutti siano liberi o che tutti subiscano un destino inesorabile. La libertà dipende dal grado di evoluzione di ciascuno.”



La domanda contenuta nella premessa di Aivanhov è molto simile a quella che Huangdi pone a Qibo nel cap. 1 del Neijing Suwen, mirando a capire se quello che ci riserva la vita è **predeterminato** o è **stabilito dal nostro libero arbitrio**.

## Il calendario cinese e l'anno del Drago Legno yang *jia-chen* 1-V - 2014/2015

In Cina sono in uso due sistemi di calendario, uno è quello gregoriano, o Occidentale, usato per scopi ufficiali, l'altro è il calendario tradizionale, che è un calendario luni-solare.

La leggenda dice che il calendario luni-solare, conosciuto come Calendario Agricolo, Vecchio Calendario, o come Calendario Xia, risale appunto alla dinastia Xia (21°-16° sec. a.C.)



Il primo anno in cui ha cominciato ad essere usato il calendario cinese tradizionale è stato fissato convenzionalmente nel **2637 a.C.**, per cui il 2024 corrisponde al 4721.

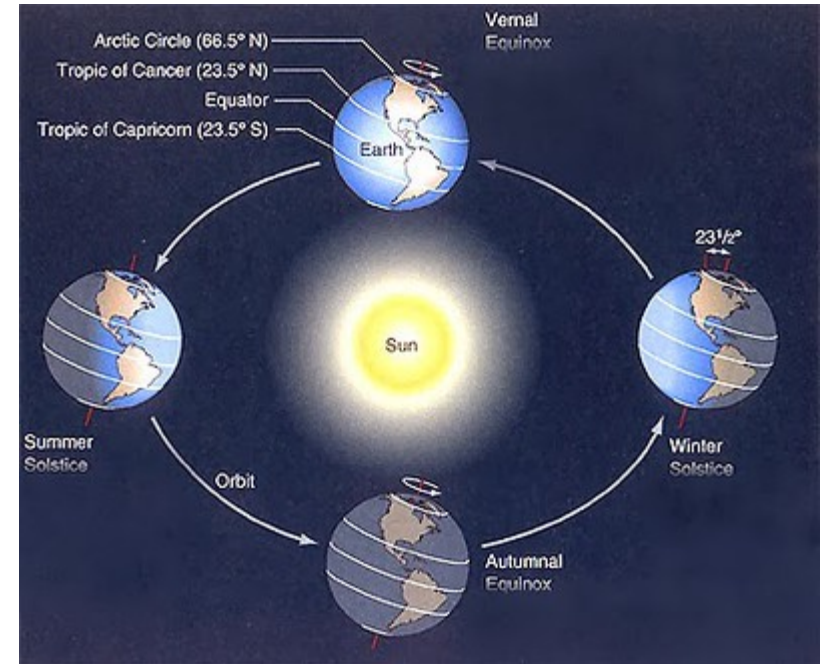
Quando nel 1912 venne fondata la Repubblica di Cina, il nuovo governo adottò ufficialmente il calendario Gregoriano e da allora il Capodanno tradizionale è stato chiamato **Festa di Primavera**.



# TRONCHI CELESTI E RAMI TERRESTRI

Ogni anno la terra e gli esseri viventi subiscono delle influenze energetiche da parte del macrocosmo.

Vi sono delle influenze che **si ripetono** ogni anno (in estate è sempre più caldo che in inverno) e ogni giorno (nella giornata alle 12:00 c'è più caldo delle 24:00) e ci sono delle influenze che **variano** di anno in anno e che si ripetono ogni **60 anni**.





Ma come funziona il calendario cinese?

Esso è basato su un sistema che comprende due sottoinsiemi, quello dei **10 Tronchi Celesti** e quello dei **12 Rami Terrestri**.

Ad ogni tronco celeste viene associato un elemento della natura, ad ogni ramo terrestre viene associato un animale simbolico.

Ogni anno è caratterizzato da un Tronco e da un Ramo.

Per la numerazione si usano i numeri **arabi** (1,2,3, ... 10) per i Tronchi e i numeri **romani** (I,II,III, .... XII) per i Rami.



#### Tronchi celesti

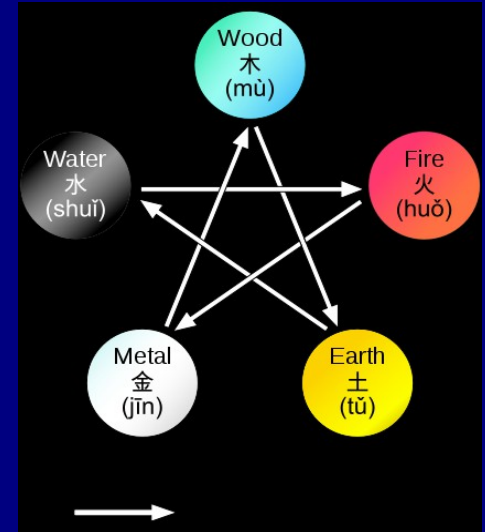
1	JIA	ABETE
2	YI	BAMBU'
3	BING	FIAM. LEGNA
4	DING	FIAM. LUCERNA
5	WU	COLLINA
6	JI	PIANURA
7	GENG	ARMI
8	XIN	PAIOLO
9	REN	ONDE
10	GUI	RUSCELLI

#### Rami terrestri

I	ZI	TOPO
II	CHOU	BUFALO
III	YIN	TIGRE
IV	MAO	lepre
V	CHEN	DRAGO
VI	SI	SERPENTE
VII	WU	CAVALLO
VIII	WEI	CAPRA
IX	SHEN	SCIMMIA
X	YOU	GALLO
XI	XU	CANE
XII	HAI	MAIALE

Con il termine “Cinque Movimenti” si intendono i Movimenti Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua, e si mettono in relazione ai 10 Tronchi Celesti in relazione al loro aspetto *yang*-forza o *yin*-debolezza.

Le Sei Energie sono Freddo, Secchezza, Calore, Umidità, Fuoco, Vento e si mettono in relazione ai 12 Rami Terrestri.



氣

Associazione

Qi



## Cinque Movimenti e Sei Energie

Teoria dei Cinque Movimenti Celesti (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua), in relazione ai dieci Tronchi Celesti e delle Sei Energie Terrestri (Taiyang, Shaoyang, Yangming, Taiyin, Jueyin, Shaoyin), in relazione ai dodici Rami Terrestri.

Studia le evoluzioni climatiche stagionali e la loro influenza sugli esseri umani.

### Tronchi celesti

Legno yang	1 jia abete
Legno yin	2 yi bambù
Fuoco yang	3 bing fiamma legna
Fuoco yin	4 ding fiamma lucerna
Terra yang	5 wu collina
Terra yin	6 ji pianura
Metallo yang	7 geng armi
Metallo yin	8 xin paiolo
Acqua yang	9 ren onde
Acqua yin	10 gui ruscelli

### Rami terrestri

I zi Topo Acqua	VB 23:00/01:00
II chou Bufalo Terra	F 01:00/03:00
III yin Tigre Legno	P 03:00/05:00
IV mao Lepre Legno	IC 05:00/07:00
V chen Drago Terra	ST 07:00/09:00
VI si Serpente Fuoco	M 09:00/11:00
VII wu Cavallo Fuoco	C 11:00/13:00
VIII wei Capra Terra	IT 13:00/15:00
IX shen Scimmia Metallo	V 15:00/17:00
X you Gallo Metallo	R 17:00/19:00
XI xu Cane Terra	MC 19:00/21:00
XII hai Cinghiale Acqua	TR 21:00/23:00



Il 2637 a.C., primo anno del calendario tradizionale, è stato un anno del Topo 1-I *jia-zi*, Legno *yang*, il secondo 2-II *yi-chou*, il terzo 3-III *bing-yin*, ... il decimo 10-X *gui-you*.

L'undicesimo anno vedrà il ritorno al primo Tronco Celeste mentre si continuerà a scorrere la numerazione dei numeri romani e sarà un anno 1-XI *jia-xu*, il dodicesimo 2-XII *yi-hai*, il tredicesimo 3-I *bing-zi* e così via.



#### Tronchi celesti

1	JIA	ABETE
2	YI	BAMBU'
3	BING	FIAM. LEGNA
4	DING	FIAM. LUCERNA
5	WU	COLLINA
6	JI	PIANURA
7	GENG	ARMI
8	XIN	PAIOLO
9	REN	ONDE
10	GUI	RUSCELLI

#### Rami terrestri

I	ZI	TOPO
II	CHOU	BUFALO
III	YIN	TIGRE
IV	MAO	lepre
V	CHEN	DRAGO
VI	SI	SERPENTE
VII	WU	CAVALLO
VIII	WEI	CAPRA
IX	SHEN	SCIMMIA
X	YOU	GALLO
XI	XU	CANE
XII	HAI	MAIALE



Siccome i 10 **Tronchi Celesti** sono in relazione con i 5 Movimenti nel loro aspetto *yang*-Pienezza o *yin*-Vuoto alternandosi, **il primo Tronco Celeste *jia* sarà Legno-*yang***, il secondo *yi* sarà Legno *yin*, il terzo *bing* sarà Fuoco *yang*, etc.

#### Tronchi celesti

1	JIA	ABETE
2	YI	BAMBU'
3	BING	FIAM. LEGNA
4	DING	FIAM. LUCERNA
5	WU	COLLINA
6	JI	PIANURA
7	GENG	ARMI
8	XIN	PAIOLO
9	REN	ONDE
10	GUI	RUSCELLI

#### Rami terrestri

I	ZI	TOPO
II	CHOU	BUFALO
III	YIN	TIGRE
IV	MAO	lepre
V	CHEN	DRAGO
VI	SI	SERPENTE
VII	WU	CAVALLO
VIII	WEI	CAPRA
IX	SHEN	SCIMMIA
X	YOU	GALLO
XI	XU	CANE
XII	HAI	MAIALE

li 12 **Rami Terrestri** sono in relazione con i 12 meridiani e i 12 organi interni, le 12 ore cinesi della giornata, i 12 animali dello zodiaco cinese.

I	zi	topo	23:00/01:00	VB	zushaoyang
II	chou	bufalo	01:00/03:00	F	zujueyin
III	yin	tigre	03:00/05:00	P	shoutaiyin
IV	mao	lepre	05:00/07:00	IC	shouyangming
V	chen	drago	07:00/09:00	ST	zuyangming
VI	si	serpente	09:00/11:00	M	zutaiyin
VII	wu	cavallo	11:00/13:00	C	shoushaoyin
VIII	wu	capra	13:00/15:00	IT	shoutaiyang
IX	shen	scimmia	15:00/17:00	V	zutaiyang
X	you	gallo	17:00/19:00	R	zushaoyin
XI	xu	cane	19:00/21:00	MC	shoujueyin
XII	hai	maiale	21:00/23:00	TR	shoushaoyang

NB Le sigle sono abbreviazioni degli organi.



#### Tronchi celesti

1	JIA	ABETE
2	YI	BAMBU'
3	BING	FIAM. LEGNA
4	DING	FIAM. LUCERNA
5	WU	COLLINA
6	JI	PIANURA
7	GENG	ARMI
8	XIN	PAIOLO
9	REN	ONDE
10	GUI	RUSCELLI

#### Rami terrestri

I	ZI	TOPO
II	CHOU	BUFALO
III	YIN	TIGRE
IV	MAO	lepre
V	CHEN	DRAGO
VI	SI	SERPENTE
VII	WU	CAVALLO
VIII	WEI	CAPRA
IX	SHEN	SCIMMIA
X	YOU	GALLO
XI	XU	CANE
XII	HAI	MAIALE



Il capodanno cinese, secondo il calendario luni-solare tradizionale, cade nel giorno della **seconda luna nuova dopo il solstizio d'inverno** del 21 dicembre secondo il calendario gregoriano, potendo variare da 2 settimane prima a due settimane dopo il 5 febbraio.

# COME CONOSCERE IL PROPRIO SEGNO ZODIACALE CINESE

Topo	2020	2008	1996	1984	1972	1960	1948	1936	1924	1912
Bufalo	2021	2009	1997	1985	1973	1961	1949	1937	1925	1913
Tigre	2022	2010	1998	1986	1974	1962	1950	1938	1926	1914
Lepre	2023	2011	1999	1987	1975	1963	1951	1939	1927	1915
Drago	2024	2012	2000	1988	1976	1964	1952	1940	1928	1916
Serpente	2025	2013	2001	1989	1977	1965	1953	1941	1929	1917
Cavallo	2026	2014	2002	1990	1978	1966	1954	1942	1930	1918
Capra	2027	2015	2003	1991	1979	1967	1955	1943	1931	1919
Scimmia	2028	2016	2004	1992	1980	1968	1956	1944	1932	1920
Gallo	2029	2017	2005	1993	1981	1969	1957	1945	1933	1921
Cane	2030	2018	2006	1994	1982	1970	1958	1946	1934	1922
Maiale	2031	2019	2007	1995	1983	1971	1959	1947	1935	1923



Nell'individuare il proprio segno zodiacale cinese bisogna tenere presente che per i nati tra gennaio e febbraio il proprio segno può essere quello dell'anno precedente per le ragioni su esposte.

<https://www.infocina.net/astrologia/zodiaco.html>

Il Drago *lóng* 龙 (龍)



龍 龙

𪛗 𪛘 𪛙 𪛚 龍

氣  
Associazione  
Qi





Per i taoisti il Drago era il Dao stesso incarnando quel tipo di energia di cui possiamo a sprazzi avere consapevolezza, anche se questa consapevolezza può svanire immediatamente come il Drago che si mostra soltanto in modo fugace e soltanto parzialmente, non potendone coglierne la interezza. Il Drago abitualmente vive nascosto nella profondità del mare, o all'interno della terra, o tra le nuvole.

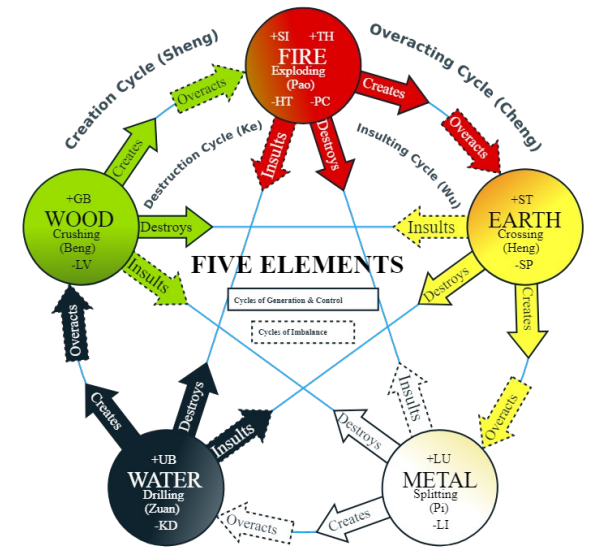
Il Drago era il simbolo dell'Imperatore, il "figlio del Cielo" e i cinesi Han definiscono loro stessi come "i discendenti del Drago". Per l'uomo comune il Drago era una creatura benevola e di buon augurio, connessa con la pioggia e con la fertilità.



Il Drago è correlato all'est e al Movimento è il Legno, in contrapposizione *yang-yin* con la Tigre bianca, al Movimento Metallo e all'ovest.

Il Drago cinese simboleggia il potere della Cina, la potenza, la benevolenza, l'anzianità, la saggezza e l'intelligenza. Per questo motivo l'anno del Drago è ritenuto un anno propizio e fortunati sono considerati i nati sotto il suo segno.

Si racconta di donne cinesi che hanno chiesto di ritardare il parto per potere far ricadere il momento della nascita nel segno del Drago.





Le caratteristiche del Drago porteranno a molta energia e trasformazioni.

Quest'anno potrebbe inaugurare cambiamenti sociali significativi, con innovazioni e nuove idee.

Ci si potrebbe aspettare una accelerazione dei processi di cambiamento tecnologico. Naturalmente ciò che avverrà dipenderà anche dalle scelte delle persone. Per esempio, l'Intelligenza Artificiale potrà essere al servizio dell'essere umano semplificando e alleggerendo il lavoro, oppure potrà diventare uno strumento di controllo sociale e qualcosa che renderà superflue specifiche abilità mentali e pratiche peculiari dell'essere umano.





Esempi di nati sotto il segno del Drago, e quindi personalità forti, carismatiche e ambiziose, sono Martin Luther King, Vladimir Putin, Ernesto Che Guevara, Bruce Lee, Salvador Dalì, John Lennon e Jack Ma, il fondatore di Alibaba.



## Caratteristiche energetiche dell'anno del Drago Legno yang jiachen 1-V (41° del ciclo di 60 anni)

L'anno del Drago 2024 inizia il 10 febbraio 2024 e termina il 28 gennaio 2025. Succede all'anno della Lepre 2023 e sarà seguito dall'anno del Serpente.

Il suo **Tronco Celeste** è jia-1, il suo **Ramo Terrestre** è *chen-V*.

L'anno jia-1 ha come “Grande Movimento annuale” il Legno in eccesso, e la sua caratteristica climatica sarà il Vento, energia climatica del Movimento Legno yang.

D'altra parte, un anno *chen-5* è legato allo yangming, al meridiano dello Stomaco e alla Terra; la sua caratteristica climatica sarà l'Umidità, energia climatica del Movimento Terra.



### Tronchi celesti

1	JIA	ABETE
2	YI	BAMBU'
3	BING	FIAM. LEGNA
4	DING	FIAM. LUCERNA
5	WU	COLLINA
6	JI	PIANURA
7	GENG	ARMI
8	XIN	PAIOLO
9	REN	ONDE
10	GUI	RUSCELLI

### Rami terrestri

I	ZI	TOPO
II	CHOU	BUFALO
III	YIN	TIGRE
IV	MAO	lepre
V	CHEN	DRAGO
VI	SI	SERPENTE
VII	WU	CAVALLO
VIII	WEI	CAPRA
IX	SHEN	SCIMMIA
X	YOU	GALLO
XI	XU	CANE
XII	HAI	MAIALE



L'anno è inoltre suddiviso in 4 periodi di 75 giorni (primavera/Legno, estate/Fuoco, autunno/Metallo, inverno/Acqua), gli ultimi 15 giorni di ogni stagione sono di transizione tra le stagioni (stagione intermedia, di transizione, legata al Movimento Terra).

Ogni stagione è caratterizzata da una energia climatica normale: in primavera il Vento, in estate il Calore, in autunno la Secchezza, in inverno il Freddo, nei 15 giorni finali di ogni stagione l'Umidità.



Riassumendo, ogni stagione sarà caratterizzata prevalentemente dalla **propria** energia climatica normale, una energia climatica legata al **Tronco Celeste, una legata al Ramo Terrestre**, una legata all'appartenenza allo *yin* o allo *yang*.



Limitandoci alle caratteristiche energetiche legate alla stagione e alle caratteristiche energetiche *jiachen* e suddivise per stagioni, nell'anno del Drago Legno *yang jiachen 1-V* avremo:

**Primavera:** Vento (energia stagionale normale), Vento (energia climatica del Tronco Celeste *jia-1*), Umidità (energia climatica del Ramo Terrestre *chen-V*).

**Estate:** Calore (energia stagionale normale), Vento (energia climatica del Tronco Celeste *jia-1*), Umidità (energia climatica del Ramo Terrestre *chen-V*).

**Autunno:** Secchezza (energia stagionale normale), Vento (energia climatica del Tronco Celeste *jia-1*), Umidità (energia climatica del Ramo Terrestre *chen-V*).

**Inverno:** Freddo (energia stagionale normale), Vento (energia climatica del Tronco Celeste *jia-1*), Umidità (energia climatica del Ramo Terrestre *chen-V*).

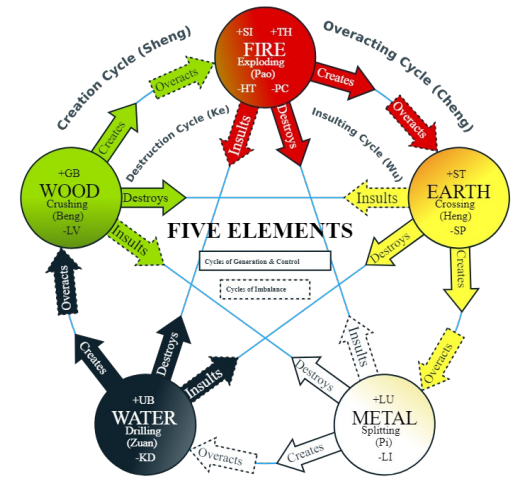
**Stagione intermedia (e ultimi 15 giorni di ogni stagione):** Umidità (energia stagionale normale), Vento (energia climatica del Tronco Celeste *jia-1*), Umidità (energia climatica del Ramo Terrestre *chen-V*).

## Tendenze patologiche nell'anno del Drago Legno yang jiachen 1-V

L'anno del Drago favorisce l'equilibrio e il benessere. Bisognerà evitare il sovraccarico di lavoro, che potrebbe fare sottovalutare la ricerca dell'equilibrio tra attività e riposo, tra lavoro e vita privata, trovando degli spazi nella propria giornata dedicati al rilassarsi.

La pienezza *yang* del Legno e il clima ventoso potrebbero determinare una pienezza eccessiva del Movimento stesso e del Fegato e di conseguenza, per la legge di controllo-dominazione, una debolezza del Movimento Terra e della Milza.

La pienezza del Vento si potrà manifestare con testa confusa, vertigini, irritabilità e crisi di collera, disturbi neurologici cerebrali. Il danneggiamento della Terra potrà manifestarsi con diarrea, inappetenza, sensazione di pesantezza digestiva e del corpo e meteorismo.



## Prevenzione

nell'anno del Drago

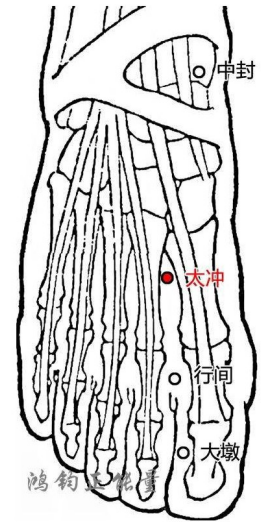
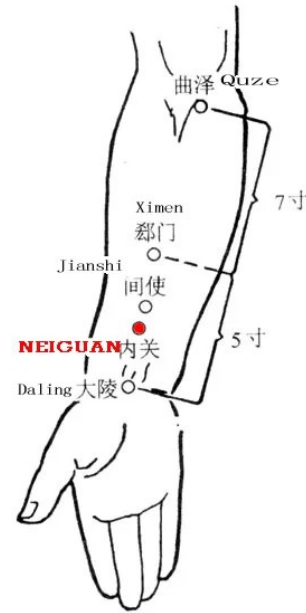
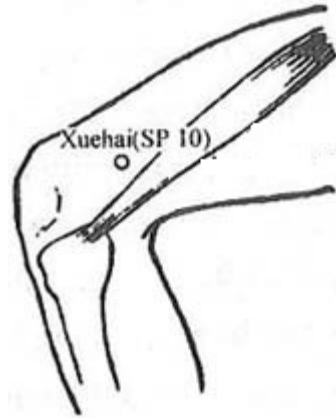
Legno yang jiachen 1-

V

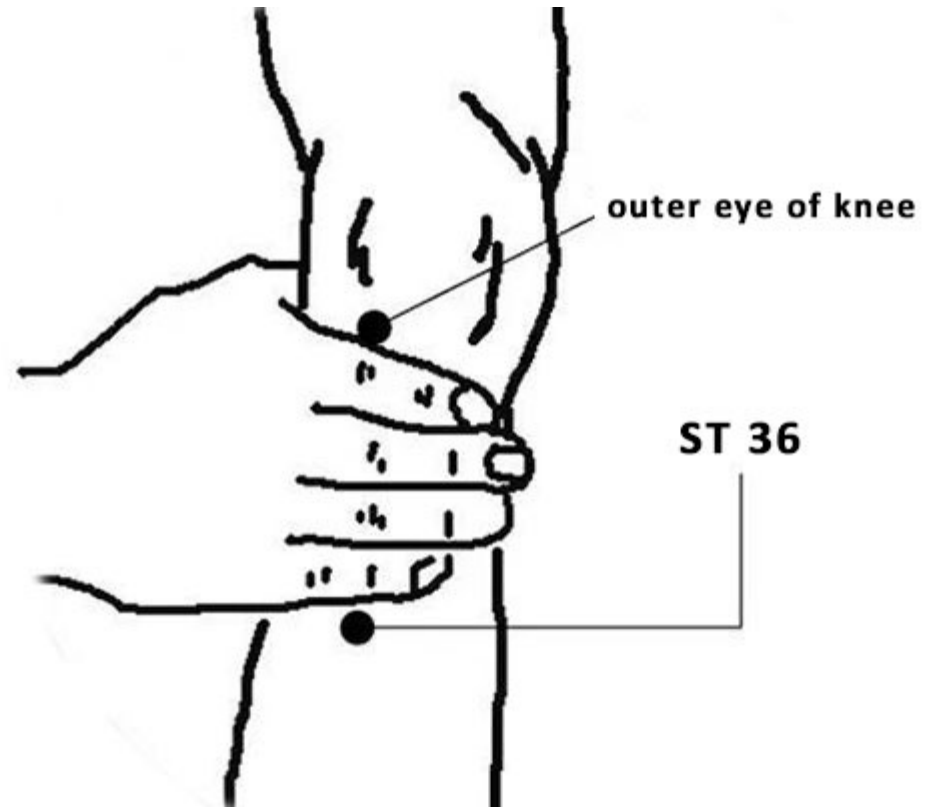
Orientarsi verso una  
alimentazione basata  
su alimenti di colore  
verde che  
armonizzano il Fegato  
e di colore rosso che  
nutrono il Sangue.



Massaggiare regolarmente i punti SP10/Xuehai, PC6/Neiguan e LR3/Taichong per nutrire il sangue e aiutare i compiti di Milza, Cuore e Fegato.



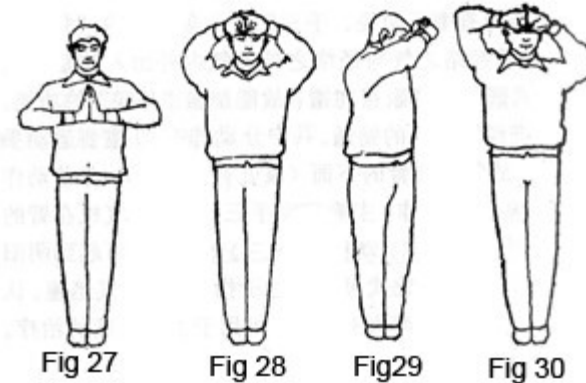
Stimolare anche il Meridiano dello Stomaco che rischia di andare in Deficit per la Pienezza del Fegato yang, e trattare i suoi punti più importanti come ST36/Zusanli.



Praticare *taijiquan*,  
praticare *qigong*

- Tirare i Pugni con lo Sguardo Irato e Una Mano Spinge il Cielo, l'Altra Spinge la Terra, degli Otto Pezzi di Broccato *baduanjin*,

- Spingere le Spalle con il *qi* e l'Intenzione Rinforzando Braccia e Spalle, del *zhineng qigong*.





L'importanza dei colori **rosso** e **verde** nell'anno del Drago si estende anche all'uso di questi colori nell'arredamento, nell'oggettistica, nell'abbigliamento, etc.

Un **vestito** di colore rosso, o un accessorio, o semplicemente un **cuscino** rosso aumenteranno l'energia e la vitalità personali.

Il verde, legato alla crescita, al rinnovamento, potrà essere rappresentato sempre dai colori **dell'arredamento** o dell'abbigliamento, ma anche dalla presenza di **piante a foglie verdi** in casa, così come dal semplice passeggiare immersi nella **natura**.



**BUON  
ANNO DEL  
DRAGO  
2024!**

**Xīnnián  
kuàilè**

