

.....

2) **Ascoltazione della Respirazione**

- Respiro debole corrisponde ad uno squilibrio interno da vuoto, generalmente indica un vuoto di qi di Polmone e Reni.
- Respiro forte e rumoroso indica pienezza da calore esterno che ha invaso l'interno e i bronchi, non facendo transitare il qi.
- Respirazione asmatica con suono debole, respiro caldo, espirazione lunga ed inspirazione insufficiente, indicano vuoto di qi di Polmone e Reni,.
- Respirazione asmatica con suono forte, rumoroso, espirazione precipitosa, indicano Pienezza da presenza di xieqi nel Polmone che danneggia la circolazione del qi.
- I gemiti, cioè un'oppressione toracica con emissione di lunghi sospiri, indicano stasi di qi di origine psichica, con incapacità del Fegato di far circolare emotivamente il qi.

3) **Tosse**

La tosse è la manifestazione della disfunzione del Polmone nell'assicurare la dispersione e discesa, che conduce alla circolazione controcorrente del suo qi.

Nell'ascoltazione bisogna valutare la sonorità della tosse e ricercare i rumori dovuti a tan.

- Tosse con suono rumoroso indica Pienezza .
- Tosse con suono debole indica Vuoto.
- Tosse secca o tosse con catarro scarso e denso indica Attacco del Polmone da parte di Secchezza patogena o Secchezza al Polmone da Vuoto di Yin.
- Tosse con catarrhi: bisogna determinare il colore, la quantità e la natura.

4) **Singhiozzo ed eruttazioni.**

Singhiozzo ed eruttazioni corrispondono entrambi a Qini dello stomaco, da cause e con manifestazioni differenti.

Il Singhiozzo:

- Singhiozzo sonoro e forte indica Calore Pienezza.
- Singhiozzo poco sonoro e lungo indica Freddo Vuoto.
- Singhiozzo poco sonoro e debole in corso di malattia cronica indica una condizione grave.

.....