

## Il Renmai

Collega i canali yin del corpo, è chiamato “il mare dei canali yin”. Nelle donne è responsabile della gravidanza e del nutrimento del feto.

Il Renmai nasce nel **basso addome** e si superficializza a CV1/Huiyin, al perineo. Sale anteriormente lungo la regione pubica, l’addome, il petto e fino alla gola. Sale ulteriormente fino alla fossetta sopramentoniera, da dove si divide in due rami che contornano le labbra, passa dalle guance ed entra nella regione sotto-orbitale.

Quando il canale è squilibrato si potranno osservare soprattutto vari problemi ginecologico-ostetrici e urologici.

Tra i punti più importanti ci sono CV4-guanyuan (punto di riunione dei canali yin della gamba), CV6-qihai (punto di tonificazione del qi), CV12-zhongwan (punto ad azione specifica sugli organi della digestione).

Il punto che sblocca il Renmai è LU7/lieque.

