

Le malattie da raffreddamento: Sindrome *tàiyáng*

Segni principali: La Sindrome *tàiyáng* è caratterizzata da avversione al freddo e al vento, cefalea, polso superficiale. Nello *Shānghánlùn* si dice: "Quando il *tàiyáng* è affetto, vi sono polso superficiale, cefalea, rigidità cervicale, e avversione al freddo". Altri possibili manifestazioni sono dolori diffusi e tensione con rigidità al dorso.

Esame della sindrome: Questo quadro si osserva in molti casi di esordio nelle sindromi febbrili di origine esterna, è un quadro da freddo. Secondo la teoria delle *Shānghánlùn*, le sindromi febbrili di origine esterna sono dovute all'attacco di vento freddo che colpisce all'inizio i canali *yáng*. Tra i canali *yáng*, il primo ad essere colpito è il *tàiyáng*, il più esterno. Il canale *tàiyáng* passa attraverso la testa e il collo, per cui quando il suo *qi* ristagna per l'invasione di vento-freddo esterno, in questa zona si manifestano rigidità e dolore. Avversione al freddo e al vento e febbre sono le manifestazioni della lotta tra *zhèngqi* e *xièqi*.

Si deve differenziare tra sindrome *tàiyáng* da insufficienza (*xū*) e da eccesso (*shí*), sulla base soprattutto **della presenza o dell'assenza di sudorazione**. La sindromi da vuoto-esterno si associa a sudorazione. Queste occorrono perché, a causa della disarmonia tra *yīngqi* e *wèiqi*, "gli interstizi non sono stabili" e portano il sudore a fluire all'esterno, e contemporaneamente le *zhèngqi* non riescono ad espellere la *xièqi*. Nel quadro da pienezza-esterna, che occorre quando il freddo invade il *tàiyáng*, non si ha sudorazione fino a che il freddo patogeno impedisce la circolazione del *qi*, chiudendo i pori.

Trattamento generale. Canali di Intestino Crasso e Triplice Riscaldatore, zona sottomucosa e dorsale alta. Punti: LI4/*Hegu* e TE5/*Waiguan* per liberare l'esterno, GB20/*Fengchi* per disperdere il vento, BL12/*Fengmen* per eliminare il Vento Freddo. Si scelgono poi a seconda delle manifestazioni e delle condizioni generali della persona affetta dalla sindrome. Per esempio:

* Rigidità del collo e avversione al freddo: GB20/*Fengchi* anche con moxa, GV12/*Shenzhu*, BL12/*Fengmen*, anche con moxa.

* Cefalea: LI4/*Hegu*, GB20/*Fengchi*, ST8/*Touwei*, BL62/*Shenmai*.

* Avversione al freddo: GV14/*Dazhui* tonificazione e moxa, CV8/*Shenque* con moxa.

* Sudorazione profusa: HT6/*Yinxi* anche con moxa.

* Irritabilità e agitazione: KI7/*Fuliu*, PC5/*Jianshi*.

* Tosse e dispnea: LU9/*Tàiyuan*, CV22/*Tiantu*.

* *Tan*: ST40/*Fenglong*.