

Dolore mestruale (dismenorrea e algomenorrea)

Dolore mestruale che si manifesta prima, durante o dopo le mestruazioni. Il dolore si può localizzare nel basso addome o alla regione sacrale, e talvolta si estende agli arti inferiori. Nei casi gravi, possono essere presenti nausea e vomito, o anche svenimento.

Stasi di Qi del Fegato

Segni di stasi. Dolore con sensazione di gonfiore. Dolore premenstruale o mestruale migliorato dal flusso. Mestruai di quantità variabile, ciclo irregolare. Sangue di colore normale o scuro, possono esserci coaguli. Lingua con indurimento normale. Polso teso.

Principi di trattamento: fare circolare il *qi*, eliminare il dolore.

NB. La Stasi di Qi può determinare e accompagnarsi a: 1. **Blocco di Xue-Sangue**, con mestruazioni in ritardo, coaguli, dolore migliorato dalla eliminazione dei coaguli; 2. **Vuoto di Qi**, che non può più controllare il Sangue e provocare mestruai irregolari, anticipati, abbondanti; 3. **Calore allo Xue-Sangue**.

Blocco di Xue nell'Utero

Dolore intenso, trafittivo. Basso ventre sensibile alla palpazione, dolore aggravato dalla pressione, ad insorgenza premenstruale e migliorato alla fine del mestruo. Lingua porpora, con macchie scure. Polso profondo, rugoso.

Principi di trattamento: fare circolare il sangue, eliminare il dolore.

Accumulazione di Freddo-Umidità

Basso ventre duro, sensibile. Dolore con sensazione di freddo prima e durante il mestruo. Mestruai ritardati, flusso scarso, sangue scuro, fluido con coaguli. Abbondanti perdite vaginali chiare. Lingua pallida, indurimento umido. Polso profondo o scivoloso e lento.

Principi di trattamento: scacciare il freddo, trasformare l'umidità, eliminare il dolore.

Accumulazione di Umidità-Calore

Dolore premenstruale con sensazione di bruciore. Mestruai anticipati abbondanti. Sangue rosso scuro, vischioso, di odore forte, con coaguli. Oliguria, urine concentrate, bruciore alla minzione o cistite. Prurito vulvare, dolore vulvovaginale, perdite giallastre. Lingua rossa, indurimento giallo vischioso. Polso scivoloso.

Principi di trattamento: trasformare l'umidità, purificare il calore, eliminare il dolore.

Vuoto di Qi e Xue

Dolore sordo postmestruale, migliorato dalla pressione. Sangue scarso, pallido. Astenia, viso pallido, vertigini, scotomi, palpitazioni, feci non formate. Lingua pallida. Polso fine e debole.

Principi di trattamento: tonificare il qi, nutrire il sangue, eliminare il dolore.