

I TRE TESORI

Teoria della MTC quasi completamente sconosciuta in occidente fino a quando, nel '78, la Cina non si riaprì alle relazioni esterne.

Questo sistema è più in relazione con tecniche della MTC come il *qigong* e il *taijiquan* che per l'agopuntura, il massaggio o la fitoterapia, ma nella nostra scuola ha una importanza notevole in tutte le branche della MTC.

Il corpo umano è in equilibrio quando il suo *yin* e il suo *yang* sono equilibrati.

L'equilibrio del corpo umano è dato e si mantiene grazie all'equilibrio di *Jing* (Materia, corpo fisico), *Qi* (funzioni, energia) e *Shen* (mente, informazione). Queste tre componenti dell'essere umano si chiamano San Bao 三寶 (caratteri non semplificati) o 三宝 (caratteri semplificati), *sānbǎo* in pinyin.

Il termine Sanbao si trova per la prima volta nel Daodejing, al capitolo 67.