

La sudorazione in medicina tradizionale cinese MTC

Il sudore è il liquido Jin del cuore, è formato dalla distillazione dei liquidi organici Jinye effettuata dalla energia yang.

Per capire il significato della sudorazione in MTC bisogna capire il meccanismo di base che lo regola.

Gli *couli* sono gli spazi attraverso i quali avviene la fuoriuscita dei liquidi: essi sono normalmente chiusi dalla energia di difesa *weiqi*, che è una energia *yang*. Il calore, sia esso in pienezza che calore che origina da un vuoto di *yin*, dilata questi spazi e quindi favorisce la sudorazione. Il freddo in pienezza blocca i *couli*, il freddo vuoto, legato ad un deficit di energia *yang* può comportare una apertura dei *couli* e provocare sudorazione fredda.

La **sudorazione durante il sonno** ("sudorazione dormendo") indica in genere vuoto di yin con iperattività di calore yang.

Sudorazione frequente che si aggrava al minimo sforzo fisico è definita anche **sudorazione spontanea** ed è una manifestazione di vuoto di qi.

Sudorazione alla testa mangiando dipende da deficit di Qi della Milza.

La **sudorazione di palmi delle mani e ascelle** indica problema di emotività, di Shen e di Cuore.