

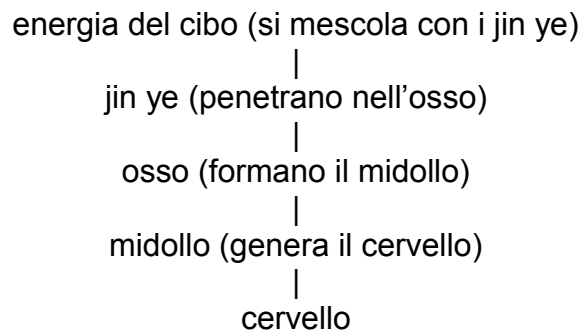
VISCERI CURIOSI

I visceri curiosi hanno la forma di un viscere e la funzione di un organo. Immagazzinano le sostanze preziose (funzione ZANG), ma hanno forma di viscere cavo (FU), tranne che per il cervello. Essi sono: Vasi, Vescica Biliare, Utero, Osso (visceri cavi), Midollo e Cervello (pieni, ma nel *qigong* si percepiscono come cavi).

Di questi visceri, il cervello e l'utero hanno sindromi proprie; le sindromi degli altri sono assimilabili a quelle di altri organi. In particolare, le sindromi dei vasi si riscontrano in quelle del cuore, le sindromi delle ossa in quelle del rene, le sindromi del midollo in quelle del cervello e del rene.

CERVELLO / SUI HAI (mare del midollo)

In MTC, corrisponde a' quella parte del sistema nervoso compreso nei limiti della calotta cranica, dal GV20/Baihui fino al GV16/Fengfu.



Da questo schema risulta chiaro come una patologia dei liquidi organici possa compromettere il cervello. Per esempio, una disidratazione può dare sintomi mentali. In MTC il cervello è la dimora del JING MING (luce del *jing*). E' l'insieme delle funzioni vitali e mentali dell'organismo in relazione alle sensazioni (parestesie, alterazioni della sensibilità). In questo è diverso dallo SHEN (che riguarda più la coscienza), la cui patologia dipende dal cuore.

Il trattamento dei disturbi della sensibilità utilizza i punti compresi tra GV20/*Baihui* e GV16/*Fengfu*.

L'UTERO

- BAO GONG : dimora della procreazione / palazzo della membrana
- ZI GONG : dimora del bambino
- NUZI GONG : dimora della donna

Funzioni:

1. governa le mestruazioni,
2. governa la gravidanza,
3. governa il parto.

L'Utero è collegato con alcuni organi e meridiani e con alcuni meridiani curiosi: il Chongmai (vaso della vitalità), il Dumai e il Renmai originano in quella zona che nella

donna corrisponde all'utero, davanti all'intestino crasso e dietro la vescica.

Il Renmai regola il Qi nei 6 meridiani Yin ("mare dei meridiani Yin"), il Dumai regola il Qi nei 6 meridiani Yang, ed è più importante nell'uomo, anche in relazione alla maggiore frequenza nell'uomo della patologia dello Yang, il Chongmai regola Qi e Xue nei 12 meridiani.

Il *jing* è contenuto nel rene. L'energia di questi tre meridiani è sotto il controllo del rene perché sono importanti nella distribuzione dell'essenza.

TIAN GUI: manifestazione della capacità di procreare (tian = cielo, gui = apparizione). Compare quando il Qi del rene è completa la sua maturazione: menarca nella donna; prima eiaculazione nell'uomo.

Quando il Qi del rene è abbondante e vigoroso, anche Qi e Xue di Ren Mai e Chong Mai saranno abbondanti. Avremo quindi mestruazioni regolari e l'utero sarà in grado di portare a termine la gravidanza.

L'utero ha stretto rapporto con il sangue e stretti rapporti funzionali con cuore, fegato e milza, visto che anche questi organi hanno un forte rapporto con il sangue: la milza produce il sangue e lo domina (lo trattiene dentro i vasi), il cuore spinge il sangue nei vasi, il fegato conserva il sangue.

Da ciò deriva che:

a) se Qi non è vigoroso o se il cuore non è sufficiente, potranno aversi problemi mestruali o della gravidanza;

b) se il sangue del cuore non è sufficiente, potremo avere turbe dello shen con problemi della gravidanza di origine psicogena (gravidanze isteriche, afonia delle gravide, etc.);

c) in vuoto di sangue del fegato o se il vuoto di sangue è più grave si avranno alterazioni delle voglie alimentari (voglia di cibi acidi). Quando il sangue del fegato è in vuoto non trattiene il *qi* del Fegato che risale controcorrente e si manifesta come nausea;

d) se la milza non trattiene il sangue nei vasi si avranno metrorragie.

VESCICA BILIARE

E' un viscere particolare, ordinario e curioso allo stesso tempo. La funzione di un viscere, infatti, è quella di transito, mentre la Vescica Biliare ha anche la capacità di ricevere e immagazzinare il Qi e il *jing* del fegato. Il fegato conserva il sangue, per cui il Qi del fegato passa alla Vescica Biliare che lo trasforma in liquidi (bile) e viceversa.

La funzione più importante della VB è quella di aiutare il fegato nella capacità di prendere decisioni, che si deve quindi considerare, come funzione del Fegato e della Vescica Biliare.

VASI

Vengono distinti in:

MAI GUAN = canale sanguigno;

MAI QI = canale di energia.

MIDOLLO

Deriva dall'osso e a sua volta produce il cervello: il Jing Qi del cibo più i liquidi organici Jing Ye formano il midollo.

Funzioni:

- nutre l'osso;
- rinforza il cervello.

OSSO

E' generato dal rene. ha la funzione di "fissare" i muscoli ai tendini, di collegare le parti del corpo tra di loro, di permettere i movimenti, soprattutto la deambulazione.