

Assenza di flusso mestruale (amenorrea)

Definiamo l'amenorrea "primaria" se la paziente non ha mai avuto mestruazioni, "secondaria" se non ha mestruazioni da più di 3 mesi.

Insufficienza dei Reni (o Vuoto del Qi del Rene)

Costituzione debole con pubertà ritardata. Parti numerosi, aborti ripetuti.

Mestruazioni irregolari con flusso scarso, con periodi di amenorrea. Vertigini, acufeni, polso profondo e sottile, debole.

Principi di trattamento: tonificare il qi, rinforzare i reni.

Vuoto di Xue e di Qi (Vuoto di Xue del Cuore e di Qi della Milza)

Mestruazioni ritardate fino all'amenorrea. Viso pallido, vertigini, scotomi, palpitazioni. Inappetenza, feci non formate e molli, edemi agli arti e al volto. Lingua sottile. Polso sottile e debole.

Principi di trattamento: tonificare il qi, nutrire il sangue, rinforzare cuore e milza.

Stasi di Qi e Blocco di Xue.

Mestrui difficili, irregolari, poi amenorrea; gonfiore e dolenzia al basso ventre (Stasi di Qi) o dolori pungitivi, trafittivi aggravati dalla pressione (Blocco di Xue). Oppressione toracica, gonfiore ai seni. Lingua con macchie scure. Polso profondo.

Principi di trattamento: fare circolare il qi e sbloccare il sangue.

Accumulo di Flegma-Umidità

Donna in sovrappeso, con incremento di peso rapido recente, poi ritardo mestruale con riduzione della quantità di sangue mestruale fino all'amenorrea. Oppressione toracica, nausea, debolezza e pesantezza del corpo, leucorree dense abbondanti. Lingua gonfia con induito bianco viscoso. Polso molle, scivoloso.

Principi di trattamento: dissolvere i tan, trasformare l'umidità.